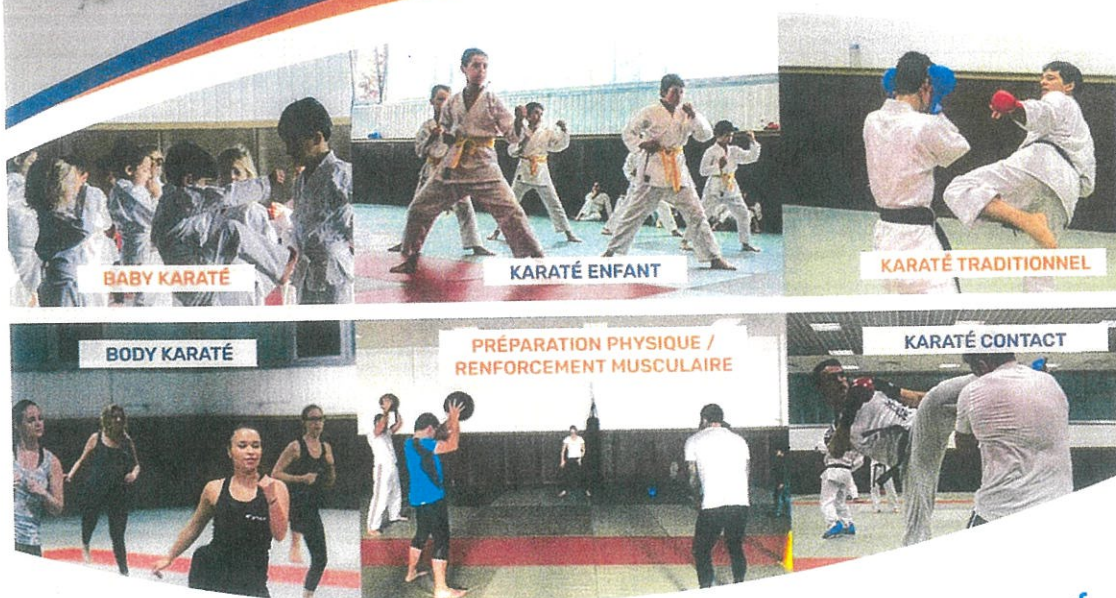


FTAK
FACHES-THUMESNIL ASSOCIATION KARATÉ

ALEXANDRE DOUCARE
Entraîneur de
Karaté Traditionnel
4^{ème} Dan
Titulaire du BEES 2
Entraîneur régional

GRÉGORY POHIER
Entraîneur de
Karaté Contact
4^{ème} Dan
Titulaire du BEES 1
Directeur Technique



☎ 06 61 95 19 71
✉ karate.ftak@gmail.com

📍 Complexe Kléber :
298 Rue Kléber, 59155 Faches-Thumesnil

www.ftak.fr
www.ftak.karate.fr

BABY KARATÉ à partir de 4 ans :
Tous les samedi de 14h à 15h

BODY KARATÉ
Les lundis de 19h30 à 20h30
Les vendredis de 18h30 à 19h30

Ne pas jeter sur la voie publique

KARATÉ ENFANT
- Ceintures blanches :
Les mercredis de 14h30 à 15h30
et les samedis de 15h à 16h.
- Ceintures de couleurs :
Les mercredis de 15h30 à 17h et
les samedis de 16h à 17h30

SIRET: 39956226300018

**PRÉPARATION PHYSIQUE /
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
les dimanches de 9h à 12h

KARATÉ TRADITIONNEL
les mardis de 19h15 à 20h45
les vendredis de 19h30 à 21h

KARATÉ CONTACT
les mardis de 19h15 à 20h45
les vendredis de 19h30 à 21h



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS 2023/2024

Lundi	19h30 – 20h30	Body Karaté
Mardi	19h15 – 20h45	Karaté (ceintures blanches à noires) à partir de 14 ans Karaté Contact
Mercredi	14h30 – 15h30 15h30 – 17h00	Karaté enfants 6-9 ans Karaté enfants 10 ans et plus
Vendredi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h00	Body Karaté Karaté (ceintures blanches à noires) à partir de 14 ans Karaté Contact
Samedi	14h00 – 15h00 15h00 – 16h00 16h00 – 17h00	Baby Karaté Karaté enfants 6-9 ans Karaté enfants 10 ans et plus

ENCADREMENT TECHNIQUE

Président d'honneur : Christian Kirmser - 5^{ème} Dan/DIF

Président : Jean-Michel Grandjean - 2^{ème} Dan

Directeur Technique / Entraîneur Karaté Contact : Grégory Pohier - 5^{ème} Dan / BEES 1/ DEJEPS

Entraîneur Karaté traditionnel et sportif : Alexandre Doucare - 5^{ème} Dan / BEES 2/ DESJEPS

Entraîneur Body Karaté : Elodie Caby - 4^{ème} Dan/CQP & Alexia Pohier - CBK

PALMARES

Equipe Masculine :
Vice Championne de France 2000 & 2002
2^{ème} de la Coupe de France

Equipe Féminine Junior / Senior :
1^{ère} zone interdépartementale

Grégory Pohier :
Champion de France Police 1998 & 2004
3^{ème} Coupe de France en 2000 & 2001
Vice champion de France par équipe 2000 & 2002

Elody Caby :
Championne de France Body Karaté 2023
Référénte nationale Body Karaté

Alexandre Doucare :
Champion de France Police 2007-2009-2011
Champion du Monde Police 2009-2011-2013
2^{ème} Coupe de France 2005
Entraîneur Régional

Nour Bouyahya :
3^{ème} Open de Liège 2022
Championne de ligue et interdépartementale 2019

Belsem Bouyahya :
Vainqueur coupe de France Benjamine 2022

Mathys Censier :
3^{ème} coupe de France 2023

Tarifs

• BABY KARATE	110 €
• BODY KARATE	160 €
• KARATE TRADITIONNEL/KARATE CONTACT	
○ 6 à 13 ans	180 €
○ 14 ans et +	260 €
Réduction de 50% sur la cotisation hors licence sur la 3 ^{ème} inscription dans la même famille (la moins chère des 3)	

REGLEMENT CARTE BANCAIRE POSSIBLE

REGLEMENTS ACCEPTES :

Carte bancaire, Espèces, Chèque, Chèque vacances, Coupon sport, chèque bien-être, chèque en Nord

Possibilité de paiements échelonnés (par chèque uniquement)