

Renforcement musculaire

Lundis : 19h à 20h

Vendredis : 19h15 à 20h15

Préau de l'école Louise de
Bettignies à Faches-Thumesnil

Facebook : FitRun Faches-Thumesnil
Mail : fitrunfachesstumesnil@gmail.com



Course à pied / Marche sportive

Mardis et Jeudis

19h30 à 21h

Piste du CREPS à Wattignies

Yoga

Mercredi : 19h à 20h

Préau de l'école
Louise de Bettignies
à Faches-Thumesnil

FITRUN

Faches-Thumesnil

Séances encadrées par des coachs professionnels
Fermeture : les vacances de Noel et les vacances d'été

Renforcement musculaire

Lundis : 19h à 20h

Vendredis : 19h15 à 20h15

Préau de l'école Louise de
Bettignies à Faches-Thumesnil

Facebook : FitRun Faches-Thumesnil
Mail : fitrunfachesstumesnil@gmail.com



Course à pied / Marche sportive

Mardis et Jeudis

19h30 à 21h

Piste du CREPS à Wattignies

Yoga

Mercredi : 19h à 20h

Préau de l'école
Louise de Bettignies
à Faches-Thumesnil

FITRUN

Faches-Thumesnil

Séances encadrées par des coachs professionnels
Fermeture : les vacances de Noel et les vacances d'été

Quelques dates à retenir 2023

- Samedi 2 Septembre : "Faites du sport" salle Jean Zay
- Lundi 4 septembre : reprise des séances de renforcement musculaire
- Mardi 5 Septembre : reprise des séances course à pied et marche sportive
- Mercredi 6 septembre : reprise des séances de Yoga

Inscription

- Auprès des membres du bureau
- Dossier d'inscription rempli, certificat médical, règlement de la cotisation (par chèque, virement, espèces, ANCV)

Adhésion saison 2023/2024

- Inscription 130€
- Inscription un couple 245€

Lieux des séances

- CREPS de Wattignies 11 rue de l'Ysère à Wattignies
- Ecole Louise de Bettignies 11 rue d'Artois à Fâches-Thumesnil

Quelques dates à retenir 2023

- Samedi 2 Septembre : "Faites du sport" salle Jean Zay
- Lundi 4 septembre : reprise des séances de renforcement musculaire
- Mardi 5 Septembre : reprise des séances course à pied et marche sportive
- Mercredi 6 septembre : reprise des séances de Yoga

Inscription

- Auprès des membres du bureau
- Dossier d'inscription rempli, certificat médical, règlement de la cotisation (par chèque, virement, espèces, ANCV)

Adhésion saison 2023/2024

- Inscription 130€
- Inscription un couple 245€

Lieux des séances

- CREPS de Wattignies 11 rue de l'Ysère à Wattignies
- Ecole Louise de Bettignies 11 rue d'Artois à Fâches-Thumesnil