

# Agenda des Activités Séniors

2018  
Avril  
Mai  
Juin

## AVRIL

 **Vendredi 6 avril**

### REPAS DE PÂQUES

A partir de 12h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
Inscription à la Maison des Aînés (Places limitées).

 **Lundis 9 avril, 23 avril et 30 avril**

### APRÈS-MIDI LUDIQUÉ

Le jeu de société permet à la fois de discuter, réfléchir, agir, et s'amuser :  
une vraie cure de jouvence !

A partir de 14h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
(possibilité de transport, vous adresser à la Maison des aînés)

 **Lundi 16 avril**

### LUNDI CINÉMA : A FOND Sortie du film : 16/12/2016

Un film de Nicolas Benamou avec José Garcia, André Dussolier et Caroline Vigneau.

Une famille embarque dans son monospace flambant neuf, Tom le père, enclenche son régulateur de vitesse sur 130 km/h. Au moment où une dernière bourde de Ben, le beau-père, pousse Julia, excédée, à demander qu'on fasse demi-tour. Tom s'aperçoit qu'il ne contrôle plus son véhicule. La vitesse est bloquée à 130 km/h.



A 14h30 à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot

 **Mercredi 18 avril**

### ATELIER LA GYM DES NEURONES AVEC PASCAL

A 14h30 à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
Tarif : 2 euros la séance

 **Vendredi 20 avril**

### REPAS DE L'OFFICE MUNICIPAL DES PERSONNES ÂGÉES

Animé par Walter Durieux.

A partir de 12h à la salle Jacques Brel rue Hoche  
Tarifs : 22 / 26 euros

 **Vendredi 27 avril**

### RESTAURANT AU COCHON QUI RIT À HARDIFORT

Hôtel de ville	J. Brel	Route d'Arras	Rue d'Haubourdin	5 Bonniers	Résidence A. François	Faches
11h	11h05	11h10	11h15	11h20	11h25	11h30

Tarifs : 45 / 51 euros

## SENIORS EN VACANCES

du 22 au 29 septembre 2018

Partez 8 jours et 7 nuits,  
au village club « La Grande Motte » dans l'Hérault.

Inscriptions, auprès d'Edith LIENARD  
du 30 avril au 31 Mai 2018 aux heures de permanence de l'Office Municipal des Personnes Agées à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot et à la Résidence Arthur François, 45 rue Henri Dillies

## MAI

 **Lundi 7 mai**

### APRÈS-MIDI LUDIQUÉ

Le jeu de société permet à la fois de discuter, réfléchir, agir, et s'amuser :  
une vraie cure de jouvence !

A partir de 14h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
(possibilité de transport, vous adresser à la Maison des aînés)

 **Lundi 14 mai**

### APRÈS-MIDI LOTO GOURMAND

Un goûter et une boisson vous seront servis.

A partir de 14h30 à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
Inscription à la Maison des Aînés  
(possibilité de transport, vous adresser à la Maison des aînés)

 **Mercredi 16 mai**

### ATELIER LA GYM DES NEURONES AVEC PASCAL

A 14h30 à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
Tarif : 2 euros la séance

 **Vendredi 18 mai**

### REPAS DU MUGUET À LA MAISON DES AÎNÉS

A partir de 12h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
Inscription à la Maison des Aînés (Places limitées).

 **Mardi 22 mai**

### BOWLING VILLENEUVE D'ASCO

A partir de 14h30  
Tarif : 7 euros (Goûter compris)  
Rendez-vous à 14h à la Maison des Aînés pour covoiturage.

 **Jeudi 24 mai**

### REPAS SPECTACLE ET DANSANT À LA CHARMILLE À AVESNES-LES AUBERT

Hôtel de ville	J. Brel	Route d'Arras	Rue d'Haubourdin	5 Bonniers	Résidence A. François	Faches
10h30	10h35	10h40	10h45	10h50	10h55	11h

Tarifs : 43 / 49 euros

 **Lundi 28 mai**

### LUNDI CINÉMA : LES MALHEURS DE SOPHIE

Sortie du film : 12/04/2016

Un film de Christophe Honoré avec Muriel Robin, Anaïs Demoustier et Golshifteh Farahani



Depuis son château, la petite Sophie ne peut résister à la tentation de l'interdit et ce qu'elle aime par dessus tout, c'est faire des bêtises avec son cousin Paul. Lorsque ses parents décident de rejoindre l'Amérique, Sophie est enchantée. Un an plus tard, elle est de retour en France avec son horrible belle-mère, Madame Fichini. Mais Sophie va pouvoir compter sur l'aide de ses deux amies, les petites filles modèles, et de leur mère, madame de Fleurville....

A 14h30 à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot

## JUIN

 **Lundi 4 juin**

### APRÈS-MIDI LUDIQUÉ

Le jeu de société permet à la fois de discuter, réfléchir, agir, et s'amuser : une vraie cure de jouvence !

A partir de 14h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
(possibilité de transport, vous adresser à la Maison des aînés)

 **Mardi 5 juin**

### LOTO GOÛTER

Deux boissons et une pâtisserie comprises sur inscription et paiement à la Maison des Aînés.

A partir de 14h à la salle Baron, rue E. Vaillant  
Tarif : 6 euros

 **Mercredi 6 juin**

### ATELIER MÉMOIRE AVEC NATHALIE

A 14h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot

 **Vendredi 8 juin**

### REPAS BARBECUE À LA MAISON DES AÎNÉS

A partir de 12h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
Inscription à la Maison des Aînés (Places limitées).

 **Lundi 11 juin**

### APRÈS-MIDI LUDIQUÉ

Le jeu de société permet à la fois de discuter, réfléchir, agir, et s'amuser : une vraie cure de jouvence !

A partir de 14h à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot  
(possibilité de transport, vous adresser à la maison des aînés)

 **Vendredi 15 juin**

### SORTIE A PARIS

10h : Visite guidé du Musée des Arts Forains à Paris (1h30)  
Déjeuner libre puis après-midi libre à Bercy - départ de Paris 16h30

Hôtel de ville	J. Brel	Route d'Arras	Rue d'Haubourdin	5 Bonniers	Résidence A. François	Faches
6h	6h05	6h10	6h15	6h20	6h25	6h30

Tarifs : 42 / 48 euros

 **Lundi 18 juin**

### Lundi Cinéma : RAID DINGUE

Sortie du film: 02/01/2017  
Un film de Dany Boon avec Alice Pol, Dany Boon et Michel Blanc

Johanna Pasquali est une fliquette pas comme les autres. Distracte, rêveuse

et maladroite, elle est d'un point de vue purement policier sympathique mais totalement nulle. Dotée pourtant de réelles compétences sa maladresse fait d'elle une menace pour les criminels, le grand public et ses collègues, assignée à des missions aussi dangereuses que des voitures mal garées ou des vols à l'étalage, elle s'entraîne sans relâche pendant son temps libre pour réaliser son rêve.

A 14h30 à la Maison des Aînés, 103 rue Carnot



 **Vendredi 22 juin**

### Restaurant Chez Mireille à Berck-sur-Mer

Hôtel de ville	J. Brel	Route d'Arras	Rue d'Haubourdin	5 Bonniers	Résidence A. François	Faches
9h	9h05	9h10	9h15	9h20	9h25	9h30

Tarifs : 44 / 50 euros

 **Vendredi 29 juin**

### REPAS DE L'OFFICE MUNICIPAL DES PERSONNES ÂGÉES

Animé par Jérémy.

A partir de 12h, à la salle Jacques Brel, Rue Hoche  
Tarifs : 22 / 26 euros

## LES ACTIVITÉS PERMANENTES



### Animations / Ateliers

- Mémoire : les 1er et 3ème mercredis du mois à 14h30
- Gym : le jeudi à 9h et à 11h30
- Cinéma : le 3ème lundi du mois à partir de 14h
- Conduite au marché sur rendez-vous
- Gym des neurones : une séance/mois : 2€ sur inscription aux permanences de l'OMPA
- Création FIMO : les 2ème et 4ème mercredis du mois à 14h30, 1€ / atelier sur inscription aux permanences de l'OMPA



### Restauration

- Livraison à domicile des repas 365 jours par an sur réservation au 03 20 96 19 12 (48h à l'avance)
- Restaurant de la Maison des Aînés ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 13h30 et la moitié des vacances scolaires (voir calendrier à la Maison des Aînés).

## INFO / PERMANENCES

### Renseignements à la Maison des Aînés

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
103, rue Carnot - 03 20 96 19 12

### Permanences (inscriptions, paiement) :

#### > Maison des Aînés

Le mardi de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 9h à 11h

#### > Résidence Arthur François

Le lundi de 9h30 à 11h30 - 45, rue Henri Dillies - 03 20 29 80 45



### Jeanne-Marie WATTELAR

Adjointe au Maire,  
Déléguée aux Retraités et Personnes Âgées  
vous reçoit sur rendez-vous au 03 20 96 19 12



### Édith LIÉNARD

Présidente de l'Office Municipal  
des Personnes Âgées