



WOMEN'S WEEK

DU 3 AU 8 MARS 2025



Socio-esthéticienne

Relaxation

Sophrologie

Sage-femme

Initiation Self-défense...

PARTICIPATION LIBRE QUI SERA
REVERSÉE À L'ASSOCIATION
"SOLFA"

Information et inscription à l'accueil du Centre Social



au Centre Social Intercommunal
Maison du chemin rouge
80 chemin rouge
59155 Faches thumesnil
03 20 88 32 02

WOMEN'S WEEK

Lundi 3 mars

Groupe de parole :
Acceptation de soi

de 9h30 à 11h30

Relaxation

de 15h15 à 16h15

Mardi 4 mars

Diffusion du film "Les invisibles" avec A.LAMY

de 14h à 16h

Jeudi 6 mars

Sophrologie

de 14h30 à 16h

Vendredi 7 mars

Intervention d'une
Sage-femme :
autour de la ménopause

de 10h à 11h30

Atelier soin du visage

de 14h à 16h

Samedi 8 mars

Initiation self-défense (+ de 18 ans)

Groupe de femmes

de 13h30 à 14h30

Groupe mixte

de 14h30 à 15h30

Groupe mixte + de 60 ans

de 15h30 à 16h30

Atelier Art Thérapie

Groupe femme

de 13h30 à 14h30

Groupe mixte

de 14h30 à 15h30

PORTRAIT DE FEMMES :

Tout au long de la semaine, venez vous
faire photographier "toutes belles, toutes différentes..."