

PLOMB

COMMENT
SE PROTÉGER ?
AU QUOTIDIEN



LE SATURNISME : C'EST QUOI ?



Le **plomb** est un métal toxique. Sa présence à domicile, dans l'environnement et à proximité de certaines activités industrielles, peut présenter un risque pour la santé.

Le plomb contamine surtout les jeunes enfants, qui mettent davantage leurs mains ou des objets à la bouche.

Une intoxication au plomb peut provoquer une maladie, appelée le **saturnisme**, qui cause des retards de développement. Les jeunes enfants, même pendant la grossesse, sont particulièrement concernés.



LES **PERSONNES** À **RISQUES**

LES **ENFANTS**
DE MOINS DE 7 ANS

LES **FEMMES**
ENCEINTES

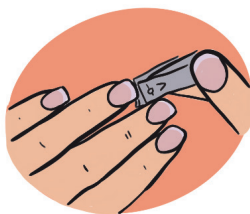


RISQUES DE **RETARDS**
DE **DÉVELOPPEMENT**

6 CONSEILS DU QUOTIDIEN POUR SE PROTÉGER DU PLOMB



SE LAVER LES MAINS
À L'EAU ET AU SAVON



COUPER RÉGULIÈREMENT
LES ONGLES COURTS



LAVER LES JOUETS
ET LES DOUDOUS



PASSER LA SERPILLÈRE
PLUTÔT QUE L'ASPIRATEUR
POUR MIEUX ÉLIMINER
LES POUSSIÈRES



RETIRER ET ESSUYER
SES CHAUSSURES
À LA MAISON



LAVER LES FRUITS ET
LES LÉGUMES DU JARDIN

OÙ PEUT-ON TROUVER DU PLOMB ?

la peinture
dans les vieilles
maisons

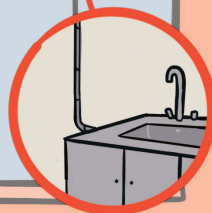


le tabac

les vieilles
canalisations



certaines
vaisselles
anciennes ou
provenant de
pays étrangers

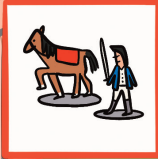
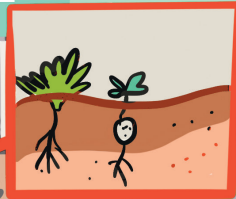


le khôl et
le maquillage
provenant de
pays étrangers





la terre du jardin
et du potager à proximité
d'une activité industrielle

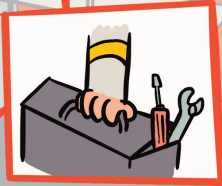


les soldats de plomb
et vieux jouets peints



ferrailles et
terrains vagues

Certaines activités professionnelles ou de loisirs exposent au plomb. Elles peuvent produire des poussières de plomb que l'on peut rapporter chez soi.



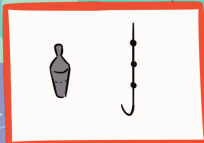
certains métiers
du bâtiment et
de l'industrie



le tir sportif
et la chasse



la pêche
de loisirs





En cas de doute,
parlez-en à un médecin.
Une prise de sang permet de savoir
si votre enfant est intoxiqué au plomb.

Pour en savoir plus
www.hauts-de-france.ars.sante.fr
www.sante.gouv.fr