

Renforcement musculaire

Lundis : 19h à 20h

Vendredis : 19h15 à 20h15

Association culturelle et historique

Facebook : FitRun Faches-Thumesnil

Mail : fitrunfaches Thamesnil@gmail.com

Instagram : faches Thamesnilfitrun

Yoga

Mercredi : 19h à 20h

Association culturelle et historique

Course à pied /

Marche sportive

Mardis et Jeudis

19h30 à 21h

Piste du CREPS à

Wattignies



FITRUN

Faches-Thumesnil

Séances encadrées par des coachs professionnels

Fermeture : les vacances de Noël et les vacances d'été

cours réservé aux adultes

Quelques dates à retenir 2025

- Samedi 6 Septembre : "Faites du sport" salle Jean Zay

Inscription

- Auprès des membres du bureau
- Dossier d'inscription rempli, certificat médical, photo et règlement de la cotisation (par chèque, virement, espèces, ANCV)

Adhésion saison 2025/2026

- Inscription 135€
- Inscription un couple 255€

Lieux des séances

- CREPS de Wattignies 11 rue de l'Ysère à Wattignies
- Association culturelle et historique 11 rue d'Artois à Fâches-Thumesnil